

ER DIT BUDSKAB VIGTIGT?

Bliv hørt og set som **du** ønsker det!

Når vi taler sammen, foregår over 90% af kommunikationen nonverbalt gennem stemmeføring og kropssprog.

Vi har alle oplevet, når der ikke er overensstemmelse mellem ord, stemme og kropssprog. Når det sker, er det altid de nonverbale signaler fra stemmen og kroppen som vi tror på.

Vil du gerne blive bedre til at komme frem med DIT budskab så er Trine Jepsens workshop måske noget for dig.

Igennem de sidste 12 år har Trine arbejdet med kommunikation og formidling som professionel sanger, skuespiller og TV-vært i hele landet. Det er med afsæt i denne erfaring og med en stor portion humor og håndgribelige øvelser, at Trine i sin workshop sætter fokus på menneskelig kommunikation og vigtigheden af sammenhæng imellem kropssprog og stemme.

Passer dit kropssprog til dit arbejde? Passer din stemme til din position? Og hvordan bliver du bedre til at kommunikere og formidle dit budskab foran en større forsamling? Dette er blot nogle af de ting Trine tager fat på i sin workshop.

Der arbejdes bl.a. med følgende punkter - både individuelt og i grupper:

- Stemmen - den "private" og den "professionelle" udgave.
- Gruppeøvelser der sætter fokus på stemme, udtryk og kommunikation
- Nervøsitet - hvordan vi kan tackle den, så vi bliver mere selvsikre i vores kommunikation
- Arbejdet med at bryde vores komfort zone

Varighed: ca. 2,5 time



FOR MERE INFORMATION KONTAKT:

Trine Jepsen
mail@trinejepsen.dk
+45 22 62 67 09